附件2

体能测试项目及标准

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值**  **项目** | **30周岁以下** | | | **30周岁以上** | | |
| 1500米跑 | 俯卧撑(2分钟) | 立定跳远 | 1500米跑 | 俯卧撑(2分钟) | 立定跳远 |
| 100 | 6’ | 80 | 2.8米 | 6’30” | 70 | 2.6米 |
| 90 | 6’30” | 70 | 2.6米 | 7’ | 60 | 2.4米 |
| 80 | 7’15” | 60 | 2.4米 | 7’30” | 50 | 2.2米 |
| 70 | 8’30” | 50 | 2.2米 | 8’45” | 40 | 2.0米 |
| 60 | 9’15” | 45 | 2.0米 | 9’30” | 35 | 1.8米 |