附件3

消防文员体能测试项目及标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分 数**  **项 目** | 60分 | 80分 | 100分 |
| 800米跑 | 5分钟 | 4分30秒 | 4分钟 |
| 仰卧起坐  （2分钟） | 20次 | 30次 | 40次 |