附件2

战斗员体能测试标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分数  项目 | 60分 | 80分 | 100分 |
| 3000米跑 | 15分30秒 | 15分 | 14分30秒 |
| 100米负重跑 | 21秒 | 19秒 | 17秒 |
| 30kg杠铃深蹲  （2分钟） | 18个 | 28个 | 38个 |

驾驶员体能测试标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分数  项目 | 60分 | 80分 | 100分 |
| 3000米跑 | 15分50秒 | 15分20秒 | 14分50秒 |
| 100米负重跑 | 23秒 | 21秒 | 19秒 |
| 30kg杠铃深蹲  （2分钟） | 15个 | 25个 | 35个 |