附件2:

**体能测试内容和标准**

**一、( 01-06岗位）体能测试**

1500米跑:

场地器材:在400米标准田径场跑道上标出弧形起跑线和终点线，在起跑线后3米处标出集合线。

预设器材:码表若干块。

操作程序:考核人员在集合线上站好,听到“各就位”的口令，考核人员至起点线处做好起跑准备;

听到“开始”信号，考核人员沿跑道逆时针方向向前跑进。

操作要求:

1.考核人员在跑进中不得离开跑道;

2.考核人员在跑进中不得以推、拉、挡等形式妨碍他人考试;

3.发出“开始”信号前，考核人员身体任何部位不得触及或越过起跑线，有考核人员抢跑须召回重跑;

4.起跑后不分跑道，但不得踏出规定的跑道线外，同时遵循右侧超越的田径规则。

成绩评定:

男子:1500m

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 得分 | 60分 | 70分 | 80分 | 90分 | 100分 |
| 时间 | 8′00″ | 7′40″ | 7′25″ | 7′15 | 7′00″ |

**二、评判细则:**

1.考生在奔跑中离开规定跑道的，不合格;

2.考生挤、撞、推、拉、挡等形式妨碍他人跑进的，不合格;