**附：**

**边检警务辅助人员体能测试标准**

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30周岁以下 | 30周岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″5 | ≤14″ |
| 1000米跑 | ≤5′40″ | ≤5′50″ |
| 俯卧撑(2分钟) | ≥30 |
| 纵跳摸高 | ≥260厘米 |

以上项目中1000米跑为必考项目，其余两项自行选择。有一项不达标的，视为体能测试不合格。