附件2：

盐城市消防支队政府专职消防队员招聘体能测评项目和标准

|  |  |
| --- | --- |
| 分值 | 项目 |
| 100米跑 | 3000米跑 | 仰卧起坐（3分钟） |
| 100分 | 13″00 | 12′00″ | 80个 |
| 90分 | 13″30 | 12′30″ | 70个 |
| 80分 | 13″40 | 13′00″ | 60个 |
| 70分 | 13″50 | 13′15″ | 55个 |
| 60分 | 14″00 | 13′30″ | 50个 |
| 55分 | 14″15 | 13′45″ | 45个 |
| 50分 | 14″30 | 14′00″ | 40个 |
| 45分 | 15″00 | 14′15″ | 35个 |
| 40分 | 15″30 | 15′00″ | 30个 |
| 备注：体能测试成绩为3个项目的平均成绩达60分以上合格。 |